



Pesticide
Action
Network
Netherlands

Persbericht

Nieuwe gids van PAN NL over hormoongif in voedsel wijst consument de weg

2 september 2021, 08.00u

PAN NL publiceert vandaag een nieuwe gids over hormoongif in voedsel om de consumenten te adviseren op welke manier zij deze schadelijk gifstoffen in hun voedsel kunnen vermijden. Een rode lijst van producten als bespoten kersen en peren zou te allen tijde vermeden moeten worden, zeker voor kleine kinderen en zwangere vrouwen. Een groene lijst met onder meer broccoli en komkommers kan met minder risico geconsumeerd. Veruit de beste manier om te voorkomen dat je wordt blootgesteld aan hormoonontregelende pesticiden is het eten van biologische producten of producten uit je eigen tuin, stelt PAN NL.

Hormonen helpen met minieme dosis ons lichaam gezond en in balans te houden. Vele bestrijdingsmiddelen zijn synthetische hormonen en kunnen het lichaam ontregelen. Zo kan een heel kleine dosis de ontwikkeling van een kind onomkeerbaar schaden. Uit een [rapport](#)¹ van de Wereldgezondheidsorganisatie en het VN-Milieuprogramma blijkt dat er een toename is van hormoongerelateerde ziektes onder mens en dier. De meest logische verklaring hiervoor is een vervuild milieu en vervuild voedsel, zo blijkt uit het onderzoek. Hans Muilerman van PAN NL legt uit: “Ons hormoonsysteem communiceert over ontwikkelingen en het in stand houden van het lichaam. Wetenschappers stellen dat hormoonverstorende giften gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken. De bestrijdingsmiddelen kunnen leiden tot metabole ziektes zoals obesitas en diabetes, gedragsstoornissen als ADHD en autisme, en neurologische ziekten.”

De Europese Unie heeft in 2009 wetgeving gemaakt die bepaalt dat er geen blootstelling meer mag zijn aan deze hormoonontregelende pesticiden (afgekort HOP's). Verzet vanuit de industrie en de ministeries van landbouw heeft ertoe geleid dat vele van deze uiterst gevaarlijke bestrijdingsmiddelen nog steeds worden gebruikt. Zolang deze niet verboden zijn, is het advies van PAN NL deze te vermijden. Hans Muilerman: “De meeste van deze pesticiden zijn dus nog op de markt en worden maar heel geleidelijk verboden. Daarom hebben we deze consumentengids uitgebracht, om de consument te waarschuwen.”

PAN NL maakt onderscheid in een drietal lijsten (rood, geel en groen) van groenten en fruit en geeft hiervoor de volgende adviezen:

¹ State of the Science of Endocrine Disrupting Chemicals 2012, WHO en UNEP, https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78102/WHO_HSE_PHE_IHE_2013.1_eng.pdf;sequence=1

- voor een rode lijst met onder meer producten als veldsla, kersen, peren en aardbeien adviseert PAN NL deze geheel door de biologische variant te vervangen. De rode lijst betreft de meest vervuilde producten.
- voor de gele lijst met onder meer bramen, wortelen, appels, bosbessen en pruimen is het advies de produkten te zo mogelijk door de biologische variant te vervangen. De gele lijst zijn de producten die minder vervuild zijn, maar waarin nog steeds hormoongiffen te vinden zijn.
- terwijl de groene lijst met onder meer broccoli, aubergine, komkommers, mango en uien weinig gevaar opleeren voor hormoonverstoring. In de groene lijst staan de producten waarbij in minder dan 10 procent van de gevallen hormoonontregelende bestrijdingsmiddelen zijn gevonden. Deze producten zijn dus het meest veilig.

De gids geeft een overzicht van menselijke ziektes die in verband kunnen staan met hormoonverstoring. Van een aantal specifieke HOP's worden effecten beschreven. Het betreft de HOP's Boscalid (een veel gebruikte schimmelbestrijder), Dithiocarbamaten, Tebuconazool, Iprodion en 2,4 D. De wetgeving bepaalt dat er een nultolerantie moet zijn, maar het duurt jaren voor alle gevaarlijke stoffen verboden zijn. PAN NL adviseert een volledige nultolerantie (dwz geen blootstelling) voor het ongeboren kind (en dus de zwangere vrouw).

De gids staat gepubliceerd op de website van PAN NL, <https://www.pan-netherlands.org/> .

Informatie bij:

- Hans Muilerman, PAN NL, 06-55807255.
- Maarten Visschers, PAN NL, 06-34428154.

Website PAN NL: <https://www.pan-netherlands.org/>